

De Loekemeijermethode

“De Loekemeijermethode biedt ondersteuning tijdens het gehele ontwikkelingsproces en maakt degene met autisme en diens naasten alert op de kleine en grote stappen die worden gezet in de gehechtheidsontwikkeling.”

Yvonne Loekemeijer is de ontwikkelaar van de Loekemeijermethode. Zij heeft, na jarenlang (praktijk)onderzoek, een methode ontwikkeld over gehechtheidsontwikkeling. De methode omvat het wetenschappelijk gevalideerde onderzoeksinstrument ADAut (Attachment Development Autism), gehechtheidsschema's, een zeer uitgebreide gehechtheidstheorie en de specifieke werkwijze 'Actieve Nabijheid'.

Middels de ADAut wordt er via vele onderzoekspunten zeer nauwkeurig vastgesteld in welke fasen van de gehechtheidsontwikkeling iemand zich bevindt. Dit noemen we het gehechtheidsonderzoek. Door deze onderzoeksresultaten kan er met de begeleiding zeer gericht worden aangesloten bij kinderen, jongeren en volwassenen en de ontwikkelingsfasen van de gehechtheid waar zij zich in bevinden om gehechtheidsontwikkeling mogelijk te maken.

We richten ons voornamelijk op (jonge) kinderen, jongeren en volwassenen met (vermoedelijk) autisme, ADHD of met een achterstand of problemen in de gehechtheidsontwikkeling.

Gehechtheidstraject

Een gehechtheidstraject bestaat uit een combinatie van gehechtheidsonderzoek en begeleiding op maat. Een gehechtheidsonderzoek maakt over het algemeen deel uit van het begeleidingstraject, maar kan ook als een op zichzelf staand onderzoek worden uitgevoerd.

Stap 1: Zoek een professional

Via yvonneloekemeijer.com/professionals maak je een keuze uit een van de professionals, gehechtheidsonderzoekers genaamd. Zij zijn allen gelicenseerd om met de Loekemeijermethode te mogen werken. Je mag contact opnemen met diegene die jouw voorkeur heeft om kennis te maken en de mogelijkheden te bespreken.

Stap 2: Financiering

“Het gehechtheidstraject wordt niet vergoed vanuit de zorgverzekeraar. De trajecten worden in gemeenten over heel Nederland vergoed vanuit PGB (of ZIN).”

De Loekemeijermethode is de enige methode en de ADAut het enige onderzoeksinstrument in Nederland waarbij:

- wordt onderzocht in welke fasen van de gehechtheidsontwikkeling, bestaande uit de ontwikkeling van de gehechtheidsrelaties (hechting), de emotionele ontwikkeling en de sociale ontwikkeling, een kind, jongere of volwassene zich bevindt;
- de aanleidingen van iemands gedragingen, emoties en gevoelens worden aangeduid;
- de oorzaken van stress, depressie, angsten, fysieke klachten, etc. worden achterhaald;
- onderscheid wordt gemaakt tussen aanvoelen en cognitie; de cognitie wordt buiten beschouwing gelaten;
- onderscheid wordt gemaakt tussen actieve en passieve gedragingen (karaktereigenschappen);
- duidelijk wordt hoe de sensorische, emotionele en sociale informatieverwerking verloopt;
- begeleiding wordt geboden die ontwikkeling in de gehechtheid mogelijk maakt.

Sommige gemeenten willen graag zorg afnemen van de zorgaanbieders met wie zij een contract hebben. Het is voor ons onmogelijk om met alle gemeenten een contract af te sluiten, wij werken namelijk met mensen uit heel Nederland. Doordat geen enkele zorginstelling deze vorm van begeleiding kan bieden, mag je als PGB-aanvrager erop staan dat je alleen begeleiding middels de Loekemeijermethode wil ontvangen. Ter ondersteuning van je aanvraag kun je deze folder en de informatiefolder over de Loekemeijermethode meenemen.

Het is belangrijk dat je de (bedrijfs)naam van je eerder gekozen gehechtheidsonderzoeker doorgeeft aan de gemeente. Nadat de financiering is geregeld, kan het gehechtheidstraject beginnen.

Stap 3: Gehechtheidsonderzoek

“Tijdens het gehechtheidsonderzoek staat degene die onderzocht wordt centraal. We bewegen met diegene mee om het onderzoek zo laagdrempelig mogelijk te houden.”

Voorafgaand aan het gehechtheidsonderzoek wordt een jongere of volwassene en zijn naasten verzocht om online een vragenlijst in te vullen. Bij kinderen worden ouders, verzorgers, leerkrachten of begeleiders verzocht om het kind in meerdere situaties te observeren. De bevindingen kunnen online ingevuld worden aan de hand van een vragenlijst. De antwoorden in de vragenlijst geven de gehechtheidsonderzoeker handvatten om de onderzoeksgesprekken en/of de observaties voor te bereiden.

Het gehechtheidsonderzoek bestaat uit gemiddeld drie gesprekken (bij kinderen ook observatie- en speelmomenten) van gemiddeld twee uur. Het onderzoek nemen we af middels een interview. Tijdens het onderzoek geven we al uitleg en praktische adviezen, die meteen toepasbaar zijn. De gehechtheidsonderzoeker staat naast en volgt diegene bij wie het gehechtheidsonderzoek wordt afgenomen en heeft een open en nieuwsgierige houding. Er wordt zoveel mogelijk gezorgd voor een ontspannen en veilige sfeer.

Middels de ADAut brengen we via vele onderzoekspunten zeer nauwkeurig in kaart in welke ontwikkelingsfasen een kind, jongere of volwassene zich bevindt in zijn of haar gehechtheidsontwikkeling. We onderzoeken in welke ontwikkelingsfasen iemand zich bevindt in de:

- *ontwikkeling van de gehechtheidsrelaties (hechting)*
Er wordt onder meer gekeken naar het verloop van het gehechtheidsproces tot nu toe, de mate van eenkennigheid, benodigde mate van nabijheid (van de gehechtheidspersoon) en zelfredzaamheid. Ook het verloop van het proces van interactie naar wederzijdse interactie met gehechtheidspersonen (mate van inlevingsvermogen) komt aan bod. Rouwverwerking kan, indien nodig, ook een onderwerp zijn.
- *emotionele ontwikkeling*
Er wordt onder meer gekeken naar de executieve functies, de eigen wil, de mate van zelfregulatie, de verwerking van (traumatische) gebeurtenissen uit het verleden, het verloop van de sensorische informatieverwerking en het zelfbeeld.
- *sociale ontwikkeling*
Er wordt onder meer gekeken naar het verloop van het proces van interactie naar wederzijdse interactie met anderen en het zich 'veilig voelen' in sociale situaties en bij vreemden.

Daarbij wordt de opsomming beschreven bij stap 2 ook nauwkeurig in kaart gebracht.

Stap 4: Onderzoeks- en adviesverslag

Na afloop van het onderzoek schrijven we een zeer persoonlijk en uitgebreid onderzoeks- en adviesverslag. Degene die onderzocht is en hun naasten krijgen de mogelijkheid om het verslag te lezen en te commentariëren voordat we een definitieve versie leveren. Het wordt een verslag waar iedereen zich in kan vinden.

Ook is het mogelijk om een informatieve bijeenkomst te organiseren voor naasten en betrokkenen. Wanneer er alleen gekozen is voor een gehechtheidsonderzoek en de begeleiding elders plaatsvindt, wordt er gezorgd voor een goede overdracht.

Stap 5: Begeleiding in vorm van Actieve Nabijheid

“Via Actieve Nabijheid is gehechtheidsontwikkeling bij autisme wel degelijk mogelijk.”

De Actieve Nabijheid ofwel de begeleiding verschilt per ontwikkelingsfase en per persoon; het is maatwerk.

Het is van essentieel belang dat iemand vanuit zichzelf stappen zet op basis van bewustwording en (aan)voelen, in tegenstelling tot het aangeleerd krijgen van 'trucjes' op cognitief niveau. Alleen dan kan iemand met autisme zich ontwikkelen in de gehechtheid. Hierbij is het belangrijk dat degene met autisme centraal staat. Dit houdt in dat iemand zijn of haar ervaringen, belevingen, gedachten, gedragingen en emoties worden begrepen, geduid en hierbij wordt aangesloten. Er wordt nieuwsgierigheid, nabijheid, bevestiging en ondersteuning geboden in situaties waarin en op de momenten waarop hij of zij dit nodig heeft; de begeleiding staat naast hem of haar.

De volgende uitspraak is een veel gehoorde uitspraak tijdens het geven van Actieve Nabijheid:

“Dit was de start van het omdraaien van de rollen: in plaats van óver mij, wordt er nu mét mij gepraat. Na al die jaren voel ik me eindelijk begrepen. Waarom heeft nog nooit iemand dit uitgelegd?”

De Loekemeijermethode biedt ondersteuning tijdens het gehele ontwikkelingsproces en maakt de cliënt zelf, zijn of haar naasten en andere betrokkenen alert op de kleine en grote stappen die worden gezet in de gehechtheidsontwikkeling. Het doel van de begeleiding is om stapsgewijs meer zelf en met minder ondersteuning tot ontwikkeling te komen. De Actieve Nabijheid dragen we zoveel mogelijk over aan ouders, partners, naasten en andere betrokkenen, zodat ook zij hun dierbare verder kunnen helpen in de gehechtheidsontwikkeling.

Meer informatie vind je in de informatiefolder over de Loekemeijermethode en op yvonneloekemeijer.com.