

“De Loekemeijermethode biedt ondersteuning tijdens het gehele ontwikkelingsproces en maakt de cliënt zelf en diens naasten alert op de kleine en grote stappen die worden gezet in de gehechtheidsontwikkeling.”

Loekemeijertraject

Een Loekemeijertraject bestaat uit een combinatie van gehechtheidsonderzoek en hulpverlening op maat. Een gehechtheidsonderzoek maakt meestal deel uit van een begeleidingstraject, maar kan ook als een op zichzelf staand onderzoek worden uitgevoerd.

Kennismaking

Tijdens een vrijblijvend gesprek maken we kennis met elkaar en kijken we naar de mogelijkheden. Indien we besluiten tot een Loekemeijertraject, maken we een plan over het verloop hiervan.

“Loekemeijertrajecten worden gefinancierd vanuit de gemeente. Wij kunnen helpen bij het aanvragen en invullen van de benodigde formulieren.”

Nadat alle afspraken zijn gemaakt en de financiering is geregeld, kan het onderzoek en/of de hulpverlening beginnen. We adviseren om tijdens het onderzoek iemand mee te brengen die de cliënt goed kent.

Gehechtheidsonderzoek

Voorafgaand aan het gehechtheidsonderzoek worden de cliënt en zijn of haar naasten verzocht om online een vragenlijst in te vullen. Bij kinderen worden ouders, verzorgers, leerkrachten en begeleiders verzocht om het kind in meerdere situaties te observeren en hun bevindingen online in een vragenlijst in te vullen.

Het gehechtheidsonderzoek wordt uitgevoerd door een gecenseerde Loekemeijer gehechtheidsonderzoeker. Het onderzoek bestaat meestal uit drie gesprekken van gemiddeld 2 uur. Bij kinderen bestaat het onderzoek behalve uit gesprekken, ook uit observaties en spelmomenten. Tijdens het onderzoek geven we al uitleg en praktische adviezen, die meteen toepasbaar zijn.

Door middel van de wetenschappelijk gevalideerde onderzoeksinstrumenten ADAut (Attachment Development Autism) wordt er onderzocht in welke ontwikkelingsfasen van de gehechtheidsontwikkeling iemand zich bevindt. Dat houdt in dat we via vele onderzoekspunten nagaan in welke ontwikkelingsfasen iemand zit met betrekking tot:

- *ontwikkeling van de gehechtheidsrelaties (hechting)*

Tijdens het onderzoek wordt o.m. het verloop van het gehechtheidsproces met de gehechtheidspersonen (hechting) en het verloop van het proces van interactie naar wederzijdse interactie met deze personen onderzocht. Eenkennigheid, bevestiging en emotionele ondersteuning en interesse tonen in, inleven in, rekening houden met en medeleven tonen met de gehechtheidspersonen en sociaal evalueren en redeneren zijn onderwerpen die aan bod komen. Ook rouwverwerking kan, indien nodig, een onderwerp zijn.

- *emotionele ontwikkeling*

Tijdens het onderzoek wordt o.m. de mate van zelfregulatie en de ontwikkeling van het zelfbeeld onderzocht. Kenbaar maken van basale en secundaire emoties, zelfregulatie, eigen wil, specifieke interesses, executieve functies, emotioneel evalueren en redeneren, flexibiliteit, volgehouden aandacht en impulsbeheersing zijn onderwerpen die aan bod komen. Ook wordt er, indien nodig, gekeken naar (grote en kleine) trauma's uit het verleden. Daarnaast gaan we in op het ontwikkelingsverloop van de sensorische informatieverwerking.

- *sociale ontwikkeling*

Tijdens het onderzoek wordt o.m. het verloop van het proces van interactie naar wederzijdse interactie met anderen onderzocht. "Veilig voelen bij" of "een vertrouwensband opbouwen met" onbekende of minder bekende personen en interesse tonen in, inleven in, rekening houden met en medeleven tonen met anderen en sociaal evalueren en redeneren zijn onderwerpen die aan bod komen.

De onderzoeksinstrumenten ADAut zijn zo ontwikkeld dat tijdens het gehechtheidsonderzoek:

- onderscheid wordt gemaakt tussen aanvoelen en cognitie; de cognitie wordt buiten beschouwing gelaten
- onderscheid wordt gemaakt tussen actieve en passieve gedragingen
- de aanleiding van iemands gedragingen, emoties en gevoelens worden aangeduid
- de oorzaken van stress worden achterhaald

Onderzoeks- en adviesverslag

Na afloop van het onderzoek schrijven we een uitgebreid onderzoeks- en adviesverslag. Cliënten en hun naasten krijgt de mogelijkheid om het verslag te lezen en te commentariëren voordat we een definitieve versie leveren.

Hulpverlening

"Onze trajecten zijn er altijd op gericht om steeds minder professionele hulp nodig te hebben."

Dankzij de resultaten van de ADAut kan de hulpverlening zeer nauwkeurig worden afgestemd op de behoeften en mogelijkheden van de cliënt en diens naasten. We zijn zeer flexibel en bieden begeleiding in situaties waarin de cliënt nabijheid en ondersteuning nodig heeft. De begeleiding is gericht op bewustwording en aanvoelen en niet op het aanleren van cognitieve vaardigheden. Alleen dan is gehechtheidsontwikkeling mogelijk!

© Yvonne Loekemeijer